

21.040 - Závín kokosový s jablky

Kategória: Múčniky

Počet porcií: 100

[illegible]

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	60	60	60	75	
Hmotnosť spolu:	60	60	60	75	

Technologický postup:

Z múky, tuku, jogurtu a štipky soli si spracujeme vláčne cesto, ktoré necháme zabalené v alobale odpočinúť nie dlhšie ako 24 hodín v chladničke. Cesto rozvaľkáme, pokropíme roztopeným maslom, posypeme kokosovou múčkou, postrúhanými jablkami, strúhankou a cukrom. Stočíme a v stredne vyhriatej rúre upečieme. Upečený závin posypeme práškovým cukrom.

Pre vekovú skupinu A podávame na olovrant.

Pre vekovú skupinu B, C, D ako múčnik za obedom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]